

План летней работы с воспитанниками **на 2023 год**

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

педагогическим советом МБДОУ д\с
«Одуванчик»

приказом МБДОУ д\с «Одуванчик»

(протокол от 25.05.2023 № 5)

от 26.05.2023 № 14

ПЛАН

летней оздоровительной работы с дошкольниками разновозрастной группы

на 2023год

Пояснительная записка

Цели:

- внутригрупповое сохранение и укрепление здоровья воспитанников, снижение заболеваемости;
- профилактика возникновения нарушений опорно-двигательного аппарата, коррекция нарушенной функции при патологии костно-мышечной системы;
- удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, познавательной и творческой деятельности.

Задачи:

- обеспечить условия, способствующие физическому и умственному развитию воспитанников;
- обеспечить развитие самостоятельности и любознательности;
- создать благоприятный двигательный режим воспитанников с учетом их возраста и состояния здоровья;
- реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление воспитанников;
- просвещать родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
- План летней оздоровительной и воспитательной работы детского сада представлен в виде системы профилактических, оздоровительных и воспитательно-образовательных мероприятий. Система направлена на рациональное

осуществление совместными усилиями педагогов, узких специалистов детского сада комплекса мер, которые способствуют укреплению здоровья и развитию растущего организма. Оздоровительные процедуры (закаливание) включены в план на основании письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Планируемые результаты: реализация плана летней оздоровительной работы с воспитанниками отвечает требованиям ФГОС ДО и позволяет обеспечивать развитие детей в различных образовательных областях:

1. Физическое развитие:

- приобретение двигательного опыта в различных видах деятельности детей, развитие психофизических качеств (быстрота, сила, ловкость, выносливость, гибкость);
- развитие равновесия, ориентировки в пространстве;
- овладение движениями (ползание, лазанье, ходьба, бег, прыжки);
- обучение подвижным играм, спортивным упражнениям и элементам спортивных игр (баскетбол, футбол, хоккей, бадминтон, настольный теннис, кегли и другое);
- воспитание интереса к различным видам спорта;
- приобщение к здоровому образу жизни, формирование представлений о здоровье, способах его сохранения и укрепления, правилах безопасного поведения в разных видах двигательной деятельности, воспитание бережного отношения к своему здоровью.

2. Социально-коммуникативное развитие:

- усвоение норм, правил поведения, принятых в российском обществе;
- развитие общения со сверстниками, формирование готовности к совместной деятельности и сотрудничеству;
- формирование основ гражданственности и патриотизма;
- развитие эмоциональной отзывчивости и сопереживания;
- развитие самостоятельности и инициативности, планирования и регуляции ребенком собственных действий;
- формирование позитивных установок к различным видам труда;
- формирование основ социальной навигации и безопасного поведения в быту и природе, социуме.

3. Познавательное развитие:

- развитие любознательности, интереса к познавательной деятельности;
- освоение мыслительных операций, воображения;
- формирование представлений об объектах окружающего мира;
- формирование основ экологической культуры, знаний об особенностях и многообразии природы Родного края, о роли человека в природе, правилах поведения в природной среде, воспитание гуманного отношения к природе;
- формирование представлений о себе и ближайшем социальном окружении.

4. Речевое развитие:

- владение речью как средством коммуникации, познания и самовыражения;
- развитие звуковой и интонационной культуры речи;

- обогащение активного и пассивного словарного запаса;
- развитие грамматически правильной и связной речи (диалогической и монологической);
- ознакомление с литературными произведениями различных жанров (фольклор, художественная и познавательная литература), формирование их осмысленного восприятия.

5. Художественно-эстетическое развитие:

- развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания мира природы и произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного);
- становление эстетического и эмоционально-нравственного отношения к окружающему миру;
- формирование художественных умений и навыков в разных видах деятельности (рисовании, лепке, аппликации, пении, игре на детских музыкальных инструментах, музыкально-ритмических движениях, словесном творчестве и другое);
- реализацию художественно-творческих способностей ребенка в повседневной жизни и различных видах досуговой деятельности (праздники, развлечения и другое);
- развитие и поддержку самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивной, музыкальной, художественно-речевой, театрализованной и другое).

План летней оздоровительной работы детского сада представлен в виде системы профилактических, оздоровительных и воспитательно-образовательных мероприятий. Данная система мероприятий направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогических работников и узких специалистов детского сада комплекса мер, которые способствуют укреплению здоровья и развитию растущего организма. Оздоровительные процедуры (закаливание) включены в план на основании письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Тематическое планирование и распорядок дня

1. ИЮНЬ

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
<u>01.06</u>	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
<u>День защиты детей</u>			Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: «Жили у бабуси...»; «У солнышка в гостях», пер. со словац. С. Могилевской и Л. Зориной; «Храбрец-молодец», пер. с болг.	

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
			Л. Грибовой.	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Корректирующая гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Лето снова с нами» и упражнение «Найди предмет, который характеризует лето»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — детский мастер-класс «Оригами» Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: общесадовский музыкально-спортивный праздник «Путешествие в страну Детства», конкурс рисунков на асфальте «Возьмемся за руки, друзья!»;	Воспитатели, медсестра, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре
	12:00-12:50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели
<u>02.06</u>	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
<u>День «Педагогического работника»</u>			Самостоятельная	

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
			деятельность детей, прослушивание стихов: «Детский сад» Д. Сухарева, О. Высотской,	
	08:15- 08:30	Утренняя зарядка	Корректирующая гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:30- 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак Подготовка и выход на улицу;	Воспитатели
	09:00- 09:20	Образовательная нагрузка, прогулка	Занятие на детской площадке — рассказ «Профессия — воспитатель», просмотр изображений педагогов детского сада	Воспитатели
	09:20- 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40- 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — разгадывание загадок о педагогических работниках детского сада	Воспитатели
	10:00- 12:00	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: физкультурный досуг воспитанников и педработников детского сада на свежем воздухе;	Воспитатели
	12:00- 12:50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:50- 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием	Воспитатели, медсестра
	15:30- 16:00	Полдник	— воздушные ванны 5 минут Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00- 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижная игра «Комплименты»	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
05.06 <u>День охраны</u> <u>окружающей</u> <u>среды</u>			воспитателям», игры в песочнице	
			Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	
	07:30-08:15	Утренний прием	Самостоятельная деятельность детей, рассматривание иллюстраций «Красная книга»;	Воспитатели, медсестра
			Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Корригирующая гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
			Подготовка и выход на улицу;	
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — знакомство со знаками «Правилами поведения на природе»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — наблюдение за насекомыми, птицами. Пояснение и обсуждение увиденного	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: подвижные игры — классики, бадминтон, игры в песочнице	Воспитатели
	12:00-12:50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные	сон; Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели	

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
		процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке, качание на качелях	Воспитатели
			Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	
	07:30-08:15	Утренний прием	Самостоятельная деятельность детей, прослушивание литературы: Пушкин А.С. «Ветер, ветер! Ты могуч!..», и «Сказка о царе Салтане, о сыне его славном и могучем богатыре князе Гвидоне Салтановиче и о прекрасной царевне лебеди»	Воспитатели, медсестра
<u>06.06</u>				
<u>День русского языка</u>	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Корректирующая гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — викторина по сказкам А.С. Пушкина	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — игровые упражнения на словообразование Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: путешествие на игровой площадке детского сада «Сказки	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
			Лукоморья»;	
	12.00-12.50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице	Воспитатели
			Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	
	07:30-08:15	Утренний прием	Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: М. Ильин, Е. Сигал «Машины на нашей улице», С. Михалков «Моя улица», Б. Житков «Что я видел», С. Михалков «Дядя Степа — милиционер»	Воспитатели, медсестра
<u>07.06</u>				
<u>День дорожной грамотности</u>				
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Корректирующая гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседы: «Сигналы светофора», «Зачем нужны дорожные знаки», «Безопасное	Воспитатели, инспектор ГИБДД (по согласованию)

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
			поведение на улице»	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу; Занятие на улице — проигрывание ситуаций по ПДД	Воспитатели, инспектор ГИБДД (по согласованию)
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: подвижные игры: «Подбери колесо для машины», «На чем я путешествую», «Говорящие знаки»;	Воспитатели
	12:00-12:50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут	Воспитатели
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке	Воспитатели
	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
<u>08.06</u>			Самостоятельная деятельность детей, прослушивание народных песен	
<u>День музыки</u>	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — знакомство с музыкальными	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
			инструментами (балалайки, гармошка)	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — «Утята», франц., обраб. Н. Гернет и С. Гиппиус; «Пальцы», пер. с нем. Л. Яхина Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: подвижные музыкальные игры — паровозик, ручеек, подбери предмет;	Воспитатели
	12:00-12:50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут	Воспитатели Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
			Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	
<u>09.06</u>	07:30-08:15	Утренний прием на детской площадке	Самостоятельная деятельность детей, игры с воздушными шарами и мыльными пузырями;	Воспитатели, медсестра
<u>12 июня: День России</u>			Торжественная церемония поднятия флага РФ	

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
			и прослушивание гимна страны	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа о символах страны, рисование герба страны	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — заучивание гимна страны	Воспитатели
			Подготовка и выход на прогулку;	
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: концерт «Наш дом — Россия», подвижные игры; эстафеты;	Воспитатели
			Возвращение с прогулки	
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
			Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
			Подготовка и выход на прогулку;	
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Прогулка: рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками	Воспитатели
<u>13.06</u>	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
<u>Праздник воды</u>			Самостоятельная деятельность детей	
	08:15-	Утренняя	Ритмическая гимнастика	Инструктор

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
	08:30	зарядка		по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — знакомство с правилами поведения на воде	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — отгадывание загадок о водном мире Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: подвижная игра-путешествие «По дну океана вместе с Русалочкой»;	Воспитатели
	12:00-12:50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Прогулка: игры на детской площадке, рисование на асфальте	Воспитатели
<u>14.06</u> <u>День радуги</u>	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей,	Воспитатели, медсестра

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
			прослушивание музыкального произведения «Дождик и радуга», муз. С. Прокофьева	
	08:15- 08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:30- 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак Занятие — изучение цветов радуги.	Воспитатели
	09:00- 09:20	Образовательная нагрузка	Игры на развитие коммуникативных отношений в детском коллективе	Воспитатели
	09:20- 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40- 10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — проговаривание цветов, рисование радуги на бумаге по памяти Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
	10:00- 12:00	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: подвижные игры — «Море волнуется раз», «Гуси-лебеди», игры со скакалкой;	Воспитатели
	12:00- 12:50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:50- 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут	Воспитатели
	15:30- 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
	16:00- 18:00	Прогулка, уход домой	Прогулка: игры в песочницах	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
			Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	
	07:30-08:15	Утренний прием	Самостоятельная деятельность детей, прослушивание песен из мультфильмов: «Танец маленьких утят», «Улыбка», «Мамонтенок», «Дружба», «Песенка о лете»	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — рисование героев мультфильмов	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
15.06	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — образовательный проект «Волшебный мир мультипликации»	Воспитатели
День мультфильмов			Подготовка и выход на прогулку;	
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: подвижные сюжетные игры по мотивам мультфильмов, игры со скакалкой;	Воспитатели
	12:00-12:50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
<u>16.06</u> <u>День</u> <u>медицинского</u> <u>работника</u>			Подготовка и выход на прогулку;	
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Прогулка: рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками	Воспитатели
			Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	
	07:30-08:15	Утренний прием	Самостоятельная деятельность детей, прослушивание литературных произведений Чуковский К.И. «Доктор Айболит», «Айболит и воробей»; Пришвин М.— «Лесной доктор»	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — Рассматривание иллюстраций: «Профессия — врач»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — Беседа о здоровье: «Живые витамины», «Вредная еда»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку;	
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: подвижные игры — настольный теннис, футбол, классики;	Воспитатели
	12:00-12:50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные сон;	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели	

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
<u>19.06</u> <u>День желаний</u>		процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке	Воспитатели
			Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	
	07:30-08:15	Утренний прием	Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Цветик-семицветик» В. Катаева	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны Упражнения со спортивными предметами	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — изготовление подделки «Цветик-семицветик»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу; Занятие — высаживание растений	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: игра на сплочение детского коллектива «Отгадай, кто тебя позвал». Игры и забавы: «Горелки»,	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
			«Лапта»;	
	12.00-12.50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице	Воспитатели
	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения Кольцов А.В. «Дуют ветры...»	Воспитатели, медсестра
<u>20.06</u>	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Инструктор по физической культуре
<u>День ветра и воздуха</u>	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — запоминание 5-6 зрительных образов	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — эксперимент «Где прячется воздух»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: бадминтон, надувание шаров, игры	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
			с воздушным змеем;	
	12.00-12.50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: строительные игры, игры в песочнице	Воспитатели
	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
			Самостоятельная деятельность детей	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
21.06	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — заучивание названий домашних животных	Воспитатели
<u>День животных</u>	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — отгадывание загадок о животных, игра-имитация «Животные»	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность,	Прогулка: игры с мячом, обручем и скакалкой;	Воспитатели
	12.00-	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи,	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
<u>22.06</u> <u>День памяти</u> <u>и скорби</u>	12.50		обед	
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут	Воспитатели
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, информационные минутки по знакомству детей с понятиями «война», «трагедия», «мужество», «самоотверженность»	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Инструктор по физической культуре
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — разучивание стиха «Тот самый длинный день в году»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие на улице — прослушивание рассказа с иллюстрациями и музыкальными произведениями о начале войны	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: массовая	Воспитатели, медсестра, инструктор по физической

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
			экскурсия к памятникам и обелискам г. Энск;	культуре
	12.00-12.50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на детской площадке	Воспитатели
			Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	
	07:30-08:15	Утренний прием	Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: «Коза-дереза» (обраб. М.А. Булатова); «Петушок и бобовое зернышко» (обраб. О. Капицы); «Лиса-лапотница» (обраб. В. Даля);	Воспитатели, медсестра
<u>23.06</u>				
<u>День книги</u>	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа на тему «Что такое книга, зачем они людям»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — игровые упражнения на словообразование,	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
			литературная викторина по сказкам Подготовка и выход на прогулку;	
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: подвижные игры с мячом и кеглями	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатели
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Прогулка: самостоятельные игры на площадке, настольные игры: домино, шашки Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	Воспитатели
	07:30-08:15	Утренний прием	Самостоятельная деятельность детей;	Воспитатели, медсестра
			Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	
<u>26.06</u>				
<u>День спортивных игр</u>	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа об олимпийских играх	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
			на детской площадке	
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — беседа и практическое занятие «Как выполнять упражнения»	Воспитатели, инструктор по физической культуре
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: подвижные игры — волейбол, футбол, эстафеты;	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатели
	15.30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16.00-18.00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке, настольные игры: мозаика	Воспитатели
	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание пейзажей: И.И. Шишкин, И.И. Левитан, В.А. Серов, И.Э. Грабарь, П.П. Кончаловский	Воспитатели, медсестра
<u>27.06</u>				
<u>День живописи</u>				
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — знакомство детей с основными	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
			жанрами изобразительного искусства: натюрморт, пейзаж, портретзнакомство детей с основными жанрами изобразительного искусства: натюрморт, пейзаж, портрет	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — практические упражнения «Составь композицию» Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: рисование цветными мелками, подвижные игры — классики, улитка	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Прогулка: игры в песочницах и с игрушками, настольная игра (шашки) Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	Воспитатели
<u>28.06</u>	07:30-08:15	Утренний прием	Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
<u>День творческих дел</u>	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор по физической культуре

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Что такое ручная работа», мастер-класс «Как приготовить изделие своими руками»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — изготовление поделок из картона, бумаги и пластилина, рисование	Воспитатели
			Подготовка и выход на прогулку;	
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: прогулка-проект по этно-культурному воспитанию «Вместе весело шагать».	Воспитатели
			Игры и забавы: «Море волнуется», «Лапта»;	
	12:00-12:50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатели
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
			Подготовка и выход на прогулку;	
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Прогулка: лепка из песка: «Колобок», «Баранки, калачи»	Воспитатели
<u>29.06</u>	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
<u>День воздушных шаров</u>			Самостоятельная	

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
			деятельность детей,	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — рассказ «Как появился воздушный шар», рисование на воздушных шарах	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу; Занятие на улице — эксперименты с воздушными шарами	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: игры в бамбинтон, игры с воздушными шарами и змеями;	Воспитатели
	12:00-12:50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры с воздушными шарами, игры на площадке	Воспитатели
<u>30.06</u>	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
<u>День рисунков и игр на асфальте</u>			Самостоятельная	

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
			деятельность детей,	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Правила безопасности при игре на асфальте», упражнение «Способы и приемы рисования мелками»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на прогулку; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на улице — рисование фигур на асфальте по заданию воспитателя	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: подвижные игры — классики, лабиринт, змейка;	Воспитатели
	12:00-12:50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели

2. ИЮЛЬ

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
<u>03.07</u>	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
<u>День</u>				

<u>Дата</u> <u>наставник</u>	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
			Самостоятельные игры-исследования;	
			Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Кто такой наставник?»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие-проект «Наставникам, хранящим юность нашу»	Воспитатели
			Подготовка и выход на прогулку; Оздоровительные процедуры:	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	— солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки Прогулка: праздник-путешествие на территории детского сада «Наставник», подвижные игры со спортивным инвентарем;	Медсестра
	12:00-12:50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели
	15:30-	Полдник	Подготовка к приему пищи,	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
04.07 <u>День мячика</u>	16.00		полдник Подготовка и выход на прогулку;	
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Прогулка: игра в песочнице, рисование мелками на асфальте	Воспитатели
	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
			Самостоятельная деятельность детей	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак Подготовка и выход на улицу;	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — игровые ситуации: «В какие игры можно с мячом играть»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — разучивание новых игр с мячом Оздоровительные процедуры:	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	— солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
	12:00-12:50	Обед	Прогулка: подвижные игры с мячом; Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные сон;	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
		процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры с мячом на площадке, качание на качелях	Воспитатели
	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
			Самостоятельная деятельность детей	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа на тему «Оригами», изготовление оригами «Кит», «Собачка»	Воспитатели
05.07	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
День фантазийных поделок	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — изготовление поделок из веточек, шишек и листьев, картона и пластилина (по выбору воспитанника)	Воспитатели
			Подготовка и выход на прогулку	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры:	
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	— солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
06.07 <u>День грибов</u>			Прогулка: игра «Поделки на песке», игра в бадминтон и д.р. подвижные игры;	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели Медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра «Поделки на песке», игра «Море волнуется»	Воспитатели
	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Самостоятельная деятельность детей Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — дидактическая игра на тему «Грибы съедобные и несъедобные»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — рисование или лепка на тему «Мухомор»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника	Воспитатели Медсестра

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
			головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки Прогулка: прогулка по территории детского сада, игры на спортивной площадке	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры, рисование веточкой на земле	Воспитатели
			Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	
	07:30-08:15	Утренний прием	Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: С. Капутикян «Моя бабушка», Р. Гамзатов «Мой дедушка», Ю. Яковлев «Мама», Э. Успенский «Бабушкины руки»	Воспитатели, медсестра
<u>07.07</u>				
<u>8 июля: День семьи, любви и верности</u>	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — разучивание стиха о маме	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный	
		Наименование	Содержание		
10.07 День насекомых	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — рисование на тему: «Выходные в семье», «Портреты членов семьи»	Воспитатели	
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатели Медсестра	
	12:00-12:50	Обед	Прогулка: эстафета с родителями (по согласованию)	Воспитатели, инструктор по физической культуре	
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели	
	15:30-16:00	Полдник	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра	
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к приему пищи, полдник Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели	
			Прогулка: игра в песочнице, игры с родителями или иными родственниками (по согласованию)	Воспитатели	
			Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;		
		07:30-08:15	Утренний прием	Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: «Муха-Цокотуха» (К. Чуковский), басня «Стрекоза и Муравей» (И. Крылов);	Воспитатели, медсестра

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
			Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — рассмотрение иллюстраций насекомых с пояснениями	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на улице — наблюдение за насекомыми с пояснениями, разгадывание загадок о насекомых	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);	Медсестра
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	
			Прогулка: подвижная игра «Поймай комара», игры с мячом, скакалкой и кеглями;	Воспитатели
	12:00-12:50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
			Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
			Прогулка: игра в песочнице,	

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
			качание на качелях Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	
	07:30- 08:15	Утренний прием	Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: В. Лебедев-Кумач «Закаляйся!»	Воспитатели, медсестра
	08:15- 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:30- 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00- 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — заучивание пословиц, поговорок о здоровье	Воспитатели
	09:20- 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
11.07	09:40- 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — отгадывание загадок, писк предметов на тему: «Здоровье» Оздоровительные процедуры:	Воспитатели
День			— солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);	Медсестра
здоровья	10:00- 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	
			Прогулка: спортивное развлечение «В стране Здоровья!»	Воспитатели, инструктор по физической культуре
	12:00- 12:50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:50- 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной	Воспитатели медсестра

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
12.07 <u>День сказок</u>	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Прогулка: малоподвижные игры, качание на качелях	Воспитатели
			Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	
	07:30-08:15	Утренний прием	Самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказок «Маша и медведь», «Три медведя», «Рукавичка», рассматривание иллюстраций к сказкам	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — викторина «Что можно и нельзя на примере героев сказок»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие на детской площадке — спонтанное инсценировка сказок на выбор: «Рукавичка» «У солнышка в гостях» Оздоровительные процедуры:	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	— солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Медсестра

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
<u>13.07</u> <u>День природы</u>			Прогулка: подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице и др.;	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Прогулка: игры на физкультурной площадке, качание на качелях	Воспитатели
	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года» Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — игра «Что растет в лесу»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Правила поведения в лесу»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при	Воспитатели Медсестра

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
			температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);	
			— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; Прогулка-поход в лес, наблюдения за растениями, насекомыми, птицами;	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели
	15.30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
			Прогулка: строительные игры, лазанье	
	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
			Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «День сладкоежки» Н. Носова	
14.07	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
День сладостей	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «О пользе и вреде шоколада»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09.40-	Образовательная	Занятие — практикум «Найди	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
	10.00	нагрузка	вредные и полезные сладости» Подготовка и выход на прогулку; Оздоровительные процедуры:	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	— солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки Прогулка: езда на велосипедах или самокатах (по согласованию с родителями), игры на спортивной площадке;	Медсестра Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели
	15.30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на площадке, качание на качелях	Воспитатели
<u>17.07</u>	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
<u>День рек, морей и океанов</u>			Самостоятельная деятельность детей;	
			Торжественная церемония поднятия флага РФ	

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
			и прослушивание гимна страны	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — игра-путешествие «По дну океана»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — эксперименты с водой	Воспитатели
			Подготовка и выход на прогулку; Оздоровительные процедуры:	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	— солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки Прогулка: игра с мячом или со скакалкой, подвижные игры «Невод», «Море волнуется»;	Медсестра Воспитатели
	12:00-12:50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры с песком «Построим корабль», малоподвижные игры	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание на спортивной площадке	
18.07 <u>День танца</u>	07:30- 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
			Самостоятельная деятельность детей, прослушивание композиций различных жанров, ритмичные движение под музыку	
	08:15- 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30- 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00- 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа-демонстрация «Танцевальные жанры»	Воспитатели
	09:20- 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40- 10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — разучивание новых танцевальных движений	Воспитатели
			Подготовка и выход на улицу	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);	Медсестра
	10:00- 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки Прогулка: дидактические игры-танцы, игры на спортплощадке	Воспитатели
	12:00- 12:50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12:50- 15:30	Дневной сон, оздоровительные сон;	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели	

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
19.07 <u>День</u> <u>любимых</u> <u>игр</u>		процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание этюдов-драматизаций «Зайцы и лиса», муз. Е. Вихаревой; «Медвежата», муз. М. Красева, сл. Н. Френкель	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Я и моя любимая игра»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие на детской площадке — разучивание новых игр	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
			Прогулка: подвижные игры «Достань до флажка, попади в цель», игры: шашки, с обручем, со скакалкой и т.д. (по выбору воспитанника);	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке	Воспитатели
	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
			Самостоятельная деятельность детей, прослушивание рассказов Н. Носова, К. Чуковского	
<u>20.07</u>	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
<u>День юмора и смеха</u>	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Как шутить, чтобы не обижать людей»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — чтение небылиц «Все наоборот» Г. Кружкова, игра «Кто смешнее придумает название»	Воспитатели
			Подготовка и выход на прогулку	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки Прогулка: подвижные самостоятельные игры с обручем, со скакалкой	Медсестра Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, передевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на детской площадке.	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
<u>21.07</u>				
<u>Мой любимый детский сад</u>				
		Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
	07:30-08:15		Самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки-повести Андерсен Г.Х. «Оле-Лукойе»	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — рассказ «Как зовут и кем работают сотрудники детского сада»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — игра-практикум «Детский сад — одна семья, это знаем ты и я»	Воспитатели
			Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры:	
			— солнечные ванны (при температуре 23–25 °С	
		Прогулка, двигательная активность,	и наличии у воспитанника головного убора);	Медсестра
	10:00-12:00	оздоровительные процедуры	— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	
			Прогулка: игры «Ручеек», «Море волнуется» и другие подвижные игры;	Воспитатели
	12:00-12:50	Обед	Возвращение с прогулки	
			Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
			Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
24.07 <u>День друзей</u>	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице	Воспитатели
			Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	
	07:30-08:15	Утренний прием	Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Песенка друзей» С. Михалкова;	Воспитатели, медсестра
			Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседы: «Кто такой друг?», «Для чего нужен друг?»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — викторина «Если с другом вышел в путь»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки Прогулка: совместные	Медсестра Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
<u>25.07</u> <u>День рисования</u>			подвижные игры: футбол, классики, бадминтон	
	12.00-12.50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице	Воспитатели
	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Самостоятельная деятельность детей, рассматривание иллюстраций Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — повторение рисунка, изображенного на доске	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — рисование ладошками	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);	Воспитатели Медсестра

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
			— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки Прогулка: подвижные игры на спортивной площадке — классики, футбол;	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16.00-18.00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра на асфальте «Крестики-нолики», рисование мелками на асфальте Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	Воспитатели
	07:30-08:15	Утренний прием	Самостоятельная деятельность детей, прослушивание музыкальных произведений «Мотылек», муз. С. Майкапара; «Пляска птиц», «Колыбельная», муз. Н. Римского-Корсакова	Воспитатели, медсестра
<u>26.07</u>	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
<u>День моды</u>	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак Подготовка и выход на улицу;	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — беседа «Что такое мода», сбор природного материала для изготовления наряда для куклы	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — изготовление из природного материала наряда для куклы	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
	12:00-12:50	Обед	Прогулка: подвижные игры — классики, бадминтон, футбол;	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
	15:30-16:00	Полдник	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к приему пищи, полдник Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
			Прогулка: игры на детской площадке.	Воспитатели
			Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	
<u>27.07</u>			Самостоятельная деятельность детей, прослушивание русских народных сказок «Репка» (обраб. К.Д. Ушинского), «Золотое яичко» (обраб. К.Д. Ушинского)	Воспитатели, медсестра
<u>День участка детского сада</u>	07:30-08:15	Утренний прием		

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак Подготовка и выход на улицу;	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — ознакомительная прогулка по территории детского сада, наблюдение за растениями	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на игровой площадке	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — наглядная беседа о цветнике детского сада Оздоровительные процедуры:	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	— солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки Прогулка: подвижные игры с мячом и кеглями, игра в догонялки;	Медсестра
	12:00-12:50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
			Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	
	07:30-08:15	Утренний прием	Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Сказка о потерянном времени» Е. Шварц	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Что такое время»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — игры на развитие навыков общения	Воспитатели
28.07			Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
<u>День времени и часов</u>			Оздоровительные процедуры:	
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	— солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки Прогулка: подвижные игры с мячом, скакалкой и кеглями;	Медсестра Воспитатели
	12:00-12:50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
<u>31.07</u> <u>Летнее развлечение «Природа и погода»</u>	16:00- 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице и на спортивной площадке	Воспитатели
	07:30- 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года», прослушивание аудиозаписи «Голоса леса»;	Воспитатели, медсестра
	08:15- 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30- 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00- 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — отгадывание загадок о погодных явлениях и природе	Воспитатели
	09:20- 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09:40- 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — заучивание трех новых видов растений	Воспитатели
	10:00- 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки Прогулка: экскурсия и наблюдение за погодными явлениями и растениями	Воспитатели Медсестра Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
			(в парке или в лесу);	
	12.00-12.50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели

3. АВГУСТ

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Самостоятельная деятельность детей	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели
01.08	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
День игр в песочнице	09:20-09:40	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу;	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — проведение опытов с песком	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные	Перерыв между образовательной нагрузкой Физкультминутки Занятие — счет формочек для песка	Воспитатели
			Прогулка: бегание, игры со скакалкой, подвижные игры — «Затейники», «Ручеек»	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
		процедуры	Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;	Воспитатели, медсестра
	12.00-12.50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице Подготовка и выход на улицу	Воспитатели
	07:30-08:15	Утренний прием	Самостоятельная деятельность детей, изучение фотопроизведений «Детсадовские истории»	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
<u>02.08</u>	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
<u>В гостях у педагога и наставника</u>	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — игра «Интересные факты о профессии „Педагог“»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — игра «Интересные факты о профессии „Наставник“»	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
<u>03.08</u> <u>День Нептуна</u>			Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка-эстафета детей с воспитателями; Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;	Медсестра, воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели
	15.30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели, медсестра
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели
	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Самостоятельная деятельность детей Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — разучивание стихов о воде и океане	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — рисование «Морские сказочные герои» Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры «Морская волна», «Ручеек», «Невод», «Море волнуется» Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;	Воспитатели
	12:00-12:50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке Подготовка и выход на улицу	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
<u>04.08</u>				
<u>День доброты</u>	7:30-08:15	Утренний прием	Самостоятельная деятельность детей, прослушивание пословиц о дружбе	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — словесная игра «Кто больше скажет добрых и теплых слов»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — изготовление аппликации или поделки на тему: «Что такое доброта?» Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры — бадминтон, футбол, самостоятельные игры Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;	Воспитатели
	12:00-12:50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
<u>07.08</u> <u>День хороших манер</u>			на прогулку; Прогулка: строительные игры, лазанье	
	07:30-08:15		Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
		Утренний прием	Самостоятельная деятельность детей;	
			Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — дача ответов при просмотре сюжетных картинок «Хорошо — плохо»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — выполнение заданий «Как можно, а как нельзя»	Воспитатели
			Подготовка и выход на прогулку;	
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижная игра «Гуси-лебеди», игра с мячом, игра в классики Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;	Воспитатели, медсестра

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
<u>08.08</u> <u>День Красной</u> <u>книги</u>	12.00-12.50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры на площадке	Воспитатели
	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание иллюстраций «Красная книга»;	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — экологический проект «Прекрасное и удивительное рядом»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу;	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Физкультминутки Занятие — наблюдение за растениями на территории детского сада	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры «1-2-3 к растению беги», «Найди пару» Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног	Воспитатели, медсестра

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
			с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °С;	
	12.00-12.50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели
			Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	
	07:30-08:15	Утренний прием	Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы по теме дня (по выбору детей)	Воспитатели, медсестра
09.08	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
<u>День профессии</u>	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — экскурсия в медицинский кабинет, разговор с медсестрой	Воспитатели, медсестра
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
10.08 <u>День овоща</u>	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — игра назови 10 профессий	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры — футбол, догонялки, классики; Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением температуры воды с 28-30°C до 18 °C;	Воспитатели, медсестра
	12.00-12.50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16.00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры на площадке	Воспитатели
	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки «Чиполлино» Дж. Родари	Инструктор по физической культуре
	08:30-09.00	Завтрак	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели
			Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа на тему «Какие знаю овощи»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — игровое занятие «Что можно приготовить из овоща»	Воспитатели
			Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры — классики, бадминтон Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;	Воспитатели, медсестра
	12:00-12:50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке, качание на качелях Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	Воспитатели
11.08	07:30-08:15	Утренний прием	Самостоятельная деятельность детей, рассматривание книг, альбомов о спорте, прослушивание литературного произведения: А. Барто «Я расту»	Воспитатели, медсестра
<u>День физкультурника</u>				

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
14.08 <u>День родного</u> <u>края</u>	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — заучивание трех новых слов по теме дня	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — разучивание новых физических упражнений	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры; Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением температуры воды с 28-30°C до 18 °C;	Воспитатели, медсестра
	12:00-12:50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры на площадке	Воспитатели
	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей,	Воспитатели, медсестра

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
			прослушивание художественной литературы: В. Степанов «Что мы Родиной зовем», рассматривание книг, альбомов с иллюстрациями о достопримечательностях родного города;	
			Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — разучивание названий улиц города	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — рисование «Наша улица»	Воспитатели
			Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;	Воспитатели, медсестра
	12:00-12:50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-	Полдник	Подготовка к приему пищи,	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
<u>15.08</u> <u>День богатырей</u>	16.00		полдник Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Прогулка: игра в песочнице, качание на качелях	
	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Самостоятельная деятельность детей, рассматривание картин М. В. Васнецова «Богатыри», «Витязь на распутье»	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:20-09:40	Образовательная нагрузка	Занятие — разучивание имен русских богатырей	Воспитатели
	09:40-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу;	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Физкультминутки на детской площадке	
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Занятие на детской площадке — викторина о русских богатырях	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры — «Ручеёк», «33 богатыря»	Медсестра, воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением температуры воды с 28-30°C до 18 °C;	
	12:00-12:50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
16.08 <u>День театра</u>		процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Прогулка: малоподвижные игры на площадке — игры песком, игра «Глухой телефон»	Воспитатели
	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Самостоятельная деятельность детей Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — литературная викторина «В мире театра»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — изготовление сценического костюма из подручных материалов Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры «Быстро возьми», «Затейники» Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C	Воспитатели Воспитатели, медсестра

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
			до 18 °С;	
	12.00-12.50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры «Найди предмет», «Угадай по голосу»	Воспитатели
	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Самостоятельная деятельность детей Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
17.08	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — конструирование на тему «Дом»	Воспитатели
<u>День строителя</u>	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — игра-викторина «Какие фигуры можно использовать, чтобы построить дом»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные	Прогулка: подвижные игры; экскурсия строительную мастерскую, наблюдение за изготовлением	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование процедуры	Содержание скворечников	
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;	Воспитатели, медсестра
	12.00-12.50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на детской площадке, качание на качелях	Воспитатели
	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание музыки «Ах ты, береза», рус. нар. песня; «Во поле береза стояла», рус. нар. песни	Воспитатели, медсестра
<u>18.08</u>				
<u>День березки</u>	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу Практическое занятие —	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
			беседа «Забота о дереве»	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — рисование березки	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры — футбол, классики Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;	Медсестра Воспитатели, медсестра
	12:00-12:50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели Медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные строительные игры, лазанье по горке	Воспитатели
21.08	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, слушание музыкальных произведений «Пляска птиц», муз. Н. Римского-Корсакова (из оперы «Снегурочка»); звуки леса;	Воспитатели, медсестра

День птиц

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
			Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседы на тему: «Птицы, кто они такие?»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — просмотр картинок с птицами, запоминание четырех новых видов птиц	Воспитатели
			Подготовка и выход на прогулку;	
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры «Самолёты», «Охотники и зайцы», «Найди себе пару», «Перелёт птиц» Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;	Воспитатели Медсестра, воспитатели
	12:00-12:50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на детской	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный	
		Наименование	Содержание		
22.08 День Государственного флага РФ			площадке, совместная игра «Сделай фигуру»		
			Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;		
		07:30-08:15	Утренний прием	Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы И. Шмелёв " Русская песня», С. Баруздин «С чего начинается Родина»;	Воспитатели, медсестра
				Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	
		08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
		08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
		09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа о государственном флаге страны	Воспитатели
		09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
		09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — создание аппликации «Флаг России» или сбор пазла «Флаг России»	Воспитатели
				Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
		10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность,	Прогулка: флешмоб «Российский флаг», эстафета; Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°С до 18 °С;	Медсестра, воспитатели
		12:00-12:50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
23.08 <u>День цветов</u>			Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры, совместная игра «Затейники...»	Воспитатели
			Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	
	07:30-08:15	Утренний прием	Самостоятельная деятельность детей, просмотр иллюстраций, репродукций картин И.Ф. Хруцкий «Цветы и плоды»; Ф.П. Толстой «Букет цветов, бабочка и птичка»	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — игра «Угадай по описанию», «Опиши цветок»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — наблюдение за цветами	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка по территории детского сада, догонялки, самостоятельные игры Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног	Воспитатели Медсестра, воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
<u>24.08</u> <u>День ОБЖ</u>			с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °С;	
	12.00-12.50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Прогулка: самостоятельные игры на площадке, совместная игра «Летает-не летает»	Воспитатели
	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Самостоятельная деятельность детей Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — дидактическая игра на тему «Слушай внимательно»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — обучающие экскурсии по детскому саду на тему «Разрешается — запрещается»	Воспитатели	

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
			Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: классики, бадминтон, игры в песочнице Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °С;	Медсестра, воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные совместные игры «Цветные автомобили», «Светофор», «Веселый пешеход»	Воспитатели
	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
			Самостоятельная деятельность детей	
<u>25.08</u>	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
<u>День ГО и ЧС</u>	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — запоминание 5-6 зрительных образов	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
<u>28.08</u> <u>День российского кино</u>	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — Подготовка и выход на улицу;	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: тематическими подвижные игры «Потуши пожар» и т.п. Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°С до 18 °С;	Воспитатели Медсестра, воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Прогулка: малоподвижные совместные игры «Пожарные на учениях», «Самолеты», «Цыплята и наседка» Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	Воспитатели
	07:30-08:15	Утренний прием	Самостоятельная деятельность детей;	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30-	Завтрак	Подготовка к приему пищи,	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
	09.00		завтрак	
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа "Кинопрофессии"	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — отгадывание загадок про мультфильмы и кино	Воспитатели
			Подготовка и выход на улицу	
			Прогулка: подвижные игры — классики, бадминтон, футбол	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;	Медсестра, воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице, лазанье гимнастической стенке Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	Воспитатели
<u>29.08</u>	07:30-08:15	Утренний прием	Самостоятельная деятельность детей, прослушивание прозы Толстой Л.Н. «Пожарные собаки»	Воспитатели, медсестра
<u>День пожарной безопасности</u>	08:15-	Утренняя	Гимнастика, проводимая	Инструктор

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
	08:30	зарядка	в легкой спортивной одежде с оздоровлением на открытом воздухе	по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — Разучивание стихотворения С.Я. Маршака «Пожар»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — эвакуация из здания на тему «Пожар»	Воспитатели
			Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;	Воспитатели, медсестра
	12:00-12:50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на детской горке, игра в песочнице	Воспитатели
<u>30.08</u>	07:30-08:15	Утренний прием		Воспитатели, медсестра
<u>День следопыта</u>			Осмотр детей, термометрия,	

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
			опрос родителей;	
			Самостоятельная деятельность детей, прослушивание прозы Бианки В.В. «Лис и мышонок»; Калинина Н.Д. «В лесу» (из книги «Летом»), «Про жука»	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — упражнение «Найди на картинке путь лисички»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — дидактическая игра «Проведи расследование»	Воспитатели
			Подготовка и выход на улицу;	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка-расследование на территории детского сада Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;	Воспитатели, медсестра
	12:00-12:50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
			Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
31.08 Праздник «До свидания, лето»	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке	Воспитатели
	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание иллюстраций и выборочное чтение книги В. Маяковский «Что такое хорошо и что такое плохо»	Воспитатели, медсестра
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — разучивание (или повторение) названий месяцев лета и других месяцев	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — беседы «Чем вам запомнилось лето»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: праздничный концерт «Прощание с летом» Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;	Воспитатели Медсестра, воспитатели
	12:00-12:50	Обед	Возвращение с прогулки Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание,	Воспитатели Воспитатели, медсестра

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
			умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
	15:30- 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00- 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры-забавы с шарами, мыльными пузырями	Воспитатели